



PRESENTACIÓN

La finalidad de este curso es formar a los Directores generales que quieran incorporar en la práctica de su actividad profesional la metodología Coaching como forma de acompañamiento eficaz.

Esta acción formativa ofrece un espacio de reflexión y práctica para obtener nuevos y mejores resultados.

DURACIÓN

8 horas reloj.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar el curso se entregará un certificado de asistencia avalado por la Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra – UPSA. Podrán acceder a dicha certificación quienes cumplan como requisito una asistencia mínima del 80%.

OBJETIVOS

- Descubrir el Coaching y el estilo del líder-coach.
- Aprender a mantener conversaciones de Coaching efectivas.
- ¡PRACTICAR!

- Crear un P.A.M. (Plan de Acción y Mejora)

CONTENIDOS

- Marco conceptual del Coaching.
- Estructura de una conversación de Coaching.
- Habilidades del líder-coach: rapport, escucha, preguntas poderosas y feedback.
- P.A.M. (Plan de Acción y Mejora)

METODOLOGÍA

Exposición de contenidos. Práctica de conversaciones con la metodología Coaching. Resolución de casos prácticos/ Trabajo Cooperativo.

INSTRUCTORA

Dra. Meritxell Obiols Soler

Doctora en Ciencias de la Educación por la UB (2005). Tesis Doctoral sobre Inteligencia Emocional (2005). Profesora desde 1991. Directora, supervisora-coach y profesora del “Máster en Inteligencia Emocional y Coaching en el Entorno Laboral” de la Universidad de Barcelona (UB). Coach Profesional Sénior Certificada por AECOP y ADESCO. Socia de la International Coaching Federation (ICF). Directora de Coaching Bcn, coach, supervisora de coaches en su práctica profesional desde 2005. Formadora en Coaching, Inteligencia Emocional, Liderazgo y Habilidades Directivas desde 2005. Postgrado en Inteligencia Emocional y Bienestar por la UB. Postgrado en Análisis del Discurso por la UPF. Certificación en Executive Coaching, Life Coaching y Facilitadora de Directivo-Coach por TISOC, programa ACTP (2004). Certificación Internacional en Coaching con código nuevo de PNL formada con John Grinder. Practitioner en PNL formada con John Grinder. Facilitadora certificada en DISC y Belbin. Co-autora de los libros Coaching para todos. Herramientas para el cambio personal y profesional (Plataforma, 2013) y Emoción y



conflicto (Paidós, 2006) y autora de varios artículos. Su trayectoria profesional está vinculada a su especialidad en Desarrollo Directivo, participando en proyectos de Desarrollo en Competencias Directivas para el Liderazgo desde el año 2005. Ha desarrollado numerosos procesos de Coaching dirigidos a Directivos, Ejecutivos y Empresarios, así como formación en Directivo-Coach, Inteligencia Emocional y Liderazgo.