



GESTIÓN EMPRESARIAL

## CURSO ONLINE: **BIENESTAR EMOCIONAL** EN LAS ORGANIZACIONES

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

**Fechas:** Del 02 al 10 de junio de 2022

**Sesiones:** Jueves y viernes.

**Horarios:** De 19:00 a 21:00 hrs.

**Contacto:** Ronie Krukliś

Telf. 3464000 int. 218

Cel. 62100810 e-mail: [cenace@upsa.edu.bo](mailto:cenace@upsa.edu.bo)

### DESCRIPCIÓN

No se puede separar el mundo de emocional de las personas y por consecuencia tampoco de las organizaciones. Cada vez son más las Empresas que trabajan sobre el Bienestar Emocional de sus colaboradores y reconoce los impactos positivos que esto tiene en la productividad y el rendimiento de sus colaboradores.

La motivación, voluntad, la creatividad o por ejemplo la innovación pertenecen al mundo emocional; aprender a gestionarlas y hacer que trabajen a nuestro favor es una de las competencias más importantes que cualquier colaborador debe desarrollar.

### OBJETIVOS

- Aprender para qué sirven las emociones y cuáles emociones existen
- Identificar emociones expansivas y emociones que cierran posibilidades
- Aprender a gestionar las emociones propias y de los colaboradores
- Aprender a diseñar espacios emocionales desde el liderazgo
- Aprender a escuchar de forma activa y más allá de las palabras
- Identificar qué barreras se presentan a la hora de escuchar
- Identificar los distintos niveles de escucha



**GESTIÓN EMPRESARIAL**

## **CURSO ONLINE: BIENESTAR EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES**

- Desarrollar espacios de conversación para movilizar equipos
- Entender cómo los cambios impactan en las emociones y qué resistencias aparecen

### **PÚBLICO OBJETIVO**

Dirigido a líderes, jefes, mandos medios, colaboradores de RRHH o cualquier persona que necesite adquirir habilidades para gestionar equipos y generar espacios de bienestar emocional dentro de las organizaciones para impactar de forma positiva en el rendimiento y la productividad.

### **DURACIÓN**

8 horas reloj.

### **METODOLOGÍA**

4 sesiones de 2 horas reloj, con sesiones en vivo a través de casos, test y ejercicios los participantes tendrán una participación activa en el taller.

### **CONTENIDO**

- ¿Qué son las emociones? ¿Para qué sirven?
- Relación entre emociones y creencias limitantes
- Liderar las emociones y la gestión emocional
- Conversaciones que conectan con otros y movilizan equipos
- Modelo del Observador: enfoque único y enfoque múltiple
- La escucha que conecta con otros
- ¿Qué factores aparecen que limitan mi propia escucha?
- Niveles de escucha



GESTIÓN EMPRESARIAL

## CURSO ONLINE: **BIENESTAR EMOCIONAL** EN LAS ORGANIZACIONES

- ¿Qué es conversar y comunicar? ¿Cómo nos aseguramos que nuestro mensaje llegue de forma correcta?
- Inmunidad al cambio ¿por qué las personas se resisten a cambiar?
- Diseño de espacios emocionales que abran posibilidades

### INSTRUCTORA

#### Ana Carolina Guereschi

Coach Ontológico Empresarial - Newfield Consulting – Chile. Mentora Certificada - Universidad Adolfo Ibáñez – Chile. Contadora Pública - Córdoba, Argentina. Se dedica a acompañar a las personas y organizaciones en sus procesos de toma de consciencia para mejorar el Bienestar físico y emocional a través del Coaching Ontológico. Cree profundamente en el poder que todos tenemos para elegir la vida que queremos vivir, sólo que a veces necesitamos alguien que nos acompañe a redescubrirnos.