



## INTRODUCCIÓN

La neurociencia, en los últimos años, ha aportado descubrimientos aplicables al liderazgo, la empresa, el marketing, la economía, la educación, psicología, medicina, entre otras. El neuroliderazgo, a partir de comprender cómo funciona el cerebro, su anatomía y su fisiología, intenta definir la base neuronal del liderazgo y de la gestión, y estudia los procesos cerebrales que explican la conducta, la toma de decisiones, la motivación, la inteligencia emocional, la forma de relacionarse con otros, la inteligencia y aprendizaje individual y organizacional.

Como líder de equipos, uno de los retos que debes afrontar es lograr que las personas logren su máximo potencial, de la mano del desarrollo de la organización. Es imprescindible que los descubrimientos de la neurociencia referidos a la comprensión de la conducta humana lleguen de un modo claro y

práctico a directivos, líderes, gerentes, ejecutivos y a cada miembro de la organización.

## OBJETIVOS

Este taller está planteado para aprender a aplicar algunos de los descubrimientos de la neurociencia en nuestro día a día profesional como líderes de equipos y en otros ámbitos de nuestra vida. Nos aporta aprendizajes prácticos para que contribuyamos a la generación de espacios de trabajo que, mejorando el bienestar, permitan que cada profesional exprese su máximo potencial y el de la organización.

### Objetivos Específicos

- Apoyar el desarrollo de Inteligencia emocional y Co-liderazgo.
- Apoyar mejoras en la calidad de vida personal, profesional y de equipos.

### CONTENIDO MÍNIMO

- Neurociencia y Gestión Emocional. Inicio en la comprensión de los procesos neurobiológicos en el comportamiento y funcionamiento cerebral. Comprender las razones de las emociones y reacciones cotidianas.
- Evolución cerebral y comportamiento. Relaciones



- interpersonales, habilidades sociales. Repercusión en los equipos y empresas.
- Estado Anímico. Neurotransmisores y respuestas emocionales. Implicaciones profesionales.

### INSTRUCTORA

#### **Dra. Meritxell Obiols**

Directora del Máster en Inteligencia Emocional y Coaching en el Entorno Laboral de IL3 Universitat de Barcelona. Directora de Coaching Bcn, Executive Coach y formadora. Especialista en Inteligencia Emocional, Coaching y Liderazgo en el ámbito profesional y de las organizaciones. Doctora por la Universidad de Barcelona. Co-autora de los libros Coaching para todos. Herramientas para el cambio personal y profesional. Ed. Plataforma, y Emoción y conflicto, Ed. Paidós. [www.coachingbcn.com](http://www.coachingbcn.com)