

**TALLER PRESENCIAL:**

# TERAPIA NARRATIVA



**GESTIÓN EMPRESARIAL**

## DESCRIPCIÓN DEL TALLER

La terapia narrativa es un enfoque de asesoramiento respetuoso y sin culpas que considera los problemas como algo separado de las personas. La Terapia Narrativa es un enfoque relacional anti-individualista que centra a las personas como expertas de sus propias vidas. Asume que las personas tienen muchas habilidades, creencias, competencias y valores que les ayudarán a reducir la influencia de los problemas en sus vidas.

Este taller ofrecerá a los participantes una experiencia de las ideas y prácticas básicas de la terapia narrativa. El enfoque incluirá la metáfora narrativa, la cosmovisión postestructuralista, la facilitación de conversaciones externalizantes y algunas formas de narrar la experiencia. Se destacarán las aplicaciones de la terapia narrativa con problemas como la depresión, el trauma, el TDAH, el trabajo con niños y familias y los trastornos alimentarios.

También habrá una discusión sobre cómo elaborar preguntas útiles dentro de la práctica narrativa. El formato incluirá discusión, demostración y ejercicios. Los participantes saldrán del taller con una variedad de herramientas de terapia narrativa para incorporar en su trabajo con clientes jóvenes, familias y adultos.

## OBJETIVOS

### Objetivo general

Brindar a los participantes conocimientos y habilidades relacionados con el uso de la terapia narrativa.

### Objetivos específicos

- Comprender los conceptos clave de la terapia narrativa.
- Aprender diversas prácticas de terapia narrativa, incluida la redacción de cartas y los equipos de reflexión
- Aprender a realizar preguntas sobre reautoría.
- Contar con una guía detallada para una conversación de Terapia Narrativa que se puede utilizar en cualquier entorno con cualquier inquietud presente, incluidos diagnósticos e historias de trauma.

**TALLER PRESENCIAL:**

# **TERAPIA NARRATIVA**



**GESTIÓN EMPRESARIAL**

## **METODOLOGÍA**

El taller será dictado por un especialista en el idioma inglés, se contará con equipos de traducción simultánea para aquellas personas que lo requieran, los cupos de traducción son limitados.

Se desarrollará el taller a través de una presentación didáctica, viñetas de casos, discusión en grupos pequeños, videos de sesiones de terapia narrativa.

## **INSTRUCTOR**

David Nylund, LCSW, PhD.

Es profesor de trabajo social en la Universidad Estatal de California, Sacramento. Es miembro del cuerpo de docentes de la Escuela de Terapia Narrativa de Vancouver. Ha publicado varios libros y artículos sobre terapia narrativa. Ha presentado su trabajo en Estados Unidos, Canadá, Hong Kong – Japón, Sudáfrica, Europa y Australia. Es miembro itinerante de la escuela Dulwich Center de Australia.